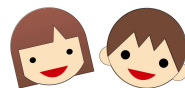


わたしたちの喜び それは.....

かしわばらだより



福祉用具専門店

有限
会社

かしわばらメディカル

春日井市東野町10丁目12番地15

TEL0568-84-8470 FAX0568-85-8140

院長の健康一直線



社長 柏原公和

足腰の老化を防ぐ生活習慣～原因編～

今回は加齢とともに足腰が弱くなる原因についてお話しします。

足腰が弱くなる原因はいくつかあります。

このコーナーでは、かしわばら接骨院・カイロプラクティック公和の院長である、弊社社長が健康に過ごすためのアイデア等を紹介していきます。

1. 加齢による筋力とバランス力の低下
年齢が高くなると、立ったり歩いたりする機能が衰えていきます。特に下肢の筋力やバランス力が低下しやすくなります。

女性の方が男性よりも加齢による筋力低下の影響を受けやすく、男性は80歳代でも女性の40歳代と同程度とされています。



2. 運動器の病気
足腰の弱りは、運動器(からだを動かす仕組み)の病気によることもあります。以下に代表的な病気を紹介します。

- ・変形性関節症 → 膝や股関節の変形性関節症は足腰に影響を及ぼします。
- ・骨粗鬆症 → 骨密度が低下し、骨折しやすくなります。
- ・変形性脊椎症 → 脊柱の神経圧迫を伴う脊椎症です。

これらの原因によって、足腰の痛みや動きの範囲の狭さ、筋力低下、麻痺、しびれ、骨折、体の硬さ、バランスをとる力の低下が起こります。

足腰が弱くなるのを防ぐためには、食事や運動などが大事になってきます。今回はその予防方法を詳しくお話していきたいと思えます。

かしわばらだよりをお持ちいただくと、初診料(3,850円)が無料になります。大変お得なキャンペーンです。この機会にぜひご利用ください。
※施術料は1回5,500円です。

カイロプラクティック公和

TEL 0568-84-5959



敬老の日

オススメ

📅 9月1日は 📅

防災の日

優しい履き心地ながら、
あなたの足裏をしっかりと守ります！



一般的なスリッパ

防災ルームシューズ



サイズ(cm) / M: 22.0~23.0

L: 23.5~24.5

LL: 25.0~26.0

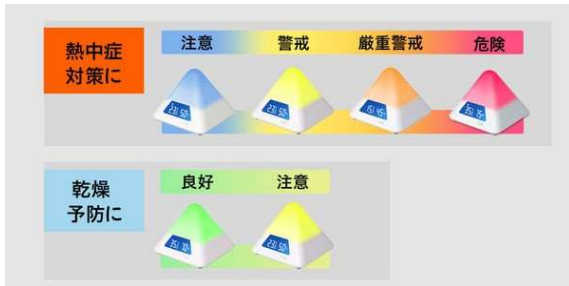
3L: 26.5~27.5

防災ルームシューズ 1足 ¥2,970 (税抜¥2,700)
片足 ¥1,485 (税抜¥1,350)



室内の熱中症危険度がわかる

色が変わるから遠目でパツ！と



360 Color View
温湿度LEDアラーム

¥12,430 (税抜¥11,300)



暑さ指数 (WBGT) を4段階でお知らせ
(冬は乾燥レベルをお知らせ)

※本商品はかしわばら商品券およびかしわばらだより
1割引券は使用できません。ご了承ください。

今月のかしわばらだよりを受け取られたあなた様へ

日頃のご愛顧に感謝いたしまして、1割引券をプレゼントいたします。

月内1回に限り合計4,000円(税抜)以上ご購入の際に、下記チケットをご提示ください。

お買い上げ商品の中から1品限り、本体価格より1割引いたします。(割引上限1,000円)

ご注文の際に『かしわばらだより1割引券』利用の旨をお伝えください。

一部ご利用いただけない商品がございます。

【割引対象外商品例】 ●紙おむつ(尿とりパッド含む) ●レンタル料金 ●衛生材料 ●補聴器

●介護保険や障害給付の対象となる商品など

※かしわばらメディカルご利用者様のみご使用いただけます。

※かしわばら商品券と併用することはできません。

【ご利用期間】令和6年9月2日(月)~令和6年9月30日(月)

1割引券

確認欄

「介護のことなら何でもおまかせ」のお店

“住宅改修・福祉用具レンタル・販売・介護相談”

有限会社かしわばらメディカル

電話 (0568) 84-8470

https://www.ka-med.com

