

わたしたちの喜び それは・・・

かしわばらだより



福祉用具専門店

有限
会社

かしわばらメディカル

春日井市東野町10丁目12番地15

TEL0568-84-8470 FAX0568-85-8140

院長の健康一直線



社長 柏原公和

ごぼうと玉ねぎで花粉症改善！？



日本では4千万人もいる国民病の花粉症ですが、その原因は免疫の暴走だと言われています。

この免疫の暴走を抑制する細胞が“Tレグ細胞”です。Tレグ細胞を体内で増やすことができれば、花粉症などのアレルギー反応が抑えられると言われています。

Tレグ細胞を増やす物質は食事で摂ることができます。Tレグ細胞は、大腸内で酪酸菌の働きが活発になることで増加します。酪酸菌は、そのエサであるフラクトオリゴ糖を含む水溶性食物繊維を摂取することで、増やすことができます。フラクトオリゴ糖が多く含まれる食材は、ごぼう・玉ねぎ・にんにくなどです。

水溶性食物繊維は食べてから2～3時間で小腸から大腸へ達します。大腸内でフラクトオリゴ糖→酪酸菌→Tレグ細胞が作られるまで1時間かかります。そして、そこから全身に行き渡るまで1時間かかります。

つまり、これらの食材を摂取してから4～5時間後には花粉症の症状が改善されるのです。

ただし、無尽蔵にTレグ細胞が造られるわけではありません。そして、これらの食品を摂取し続けるのは現実的ではありません。

花粉症は起床時に症状が強くなる方が多いので、夕食時に摂取するなど、効果的に摂取できるといいですね。



毎日の食生活に、フラクトオリゴ糖が多く含まれる食品（ごぼう・玉ねぎ・にんにくなど）を取り入れて、花粉症シーズンを乗り切りましょう！

かしわばらだよりをお持ちいただくと、初診料（3,850円）が無料になります。

大変お得なキャンペーンです。この機会にぜひご利用ください。

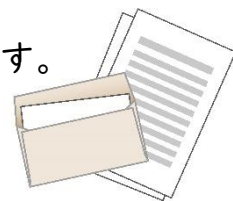
※施術料は1回5,500円です。

カイロプラクティック公和

TEL 0568-84-5959

大切なお知らせ

令和6年度福祉用具貸与上限額見直しに伴い、
令和6年4月1日から一部商品の月額レンタル料金に変更となります。
つきましては、4月分の請求書をご確認ください。



ホームページリニューアル記念

キャンペーン開催中！！

期間内にかしわばらメディカルご利用の方に、
「ホームページを見た」の一言で、粗品プレゼント！！

好評につき期間を延長します！



※数に限りがありますのでお早めにお声がけください！
期間終了前にキャンペーンが終了することもありますので、その際はご容赦ください。

キャンペーン期間：2024年4月30日（火）まで

お買い忘れはございませんか？

特定福祉用具購入費は3月31日でリセットされます！

要介護認定を受けている方は、**年間10万円**を上限として購入費が支給されます。

（自己負担1割、2割または3割）

高額な用具や複数の用具の購入を検討されている方は、
お早めにご相談ください。

災害用にも!?



今月のかしわばらだよりを受け取られたあなた様へ

日頃のご愛顧に感謝いたしまして、1割引券をプレゼントいたします。

月内1回に限り合計3,000円（税抜）以上ご購入の際に、下記チケットをご提示ください。

お買い上げ商品の中から1品限り、本体価格より1割引いたします。（割引上限1,000円）

ご注文の際に『かしわばらだより1割引券』利用の旨をお伝えください。

一部ご利用いただけない商品がございます。

【割引対象外商品例】●紙おむつ（尿とりパッド含む）●レンタル料金●衛生材料●補聴器

●介護保険や障害給付の対象となる商品など

※かしわばらメディカルご利用者様のみご使用いただけます。

※かしわばら商品券と併用することはできません。

【ご利用期間】令和6年3月1日（金）～令和6年3月30日（土）

1割引券

確認欄

「介護のことなら何でもおまかせ」のお店

有限会社かしわばらメディカル

“住宅改修・福祉用具レンタル・販売・介護相談”

電話（0568）84-8470

<https://www.ka-med.com>

